

Buchtipp

Das Prinzip Lebenslust Praktische Strategien für Frauen mit Krebs

■ Andrea Länger versucht mit ihrem Ratgeber Frauen eine innere Haltung für einen praktischen und pragmatischen Umgang mit ihrer Krebserkrankung zu vermitteln. Sie will Perspektiven für das Leben während und nach Krebs geben. Aus eigener Erfahrung bezieht die Autorin ihre

Übungen, Tipps und Rituale direkt auf die täglich zu bestehenden Situationen und Gefühle. Das Buch soll ein Tagesbegleiter sein, der Frauen ermutigt, jeden Tag Lebenslust zu erleben.

Andrea Länger ist Dipl.-Sozialpädagogin, hat langjährige Erfahrung

in der Krisen- und Beratungsarbeit und als freiberufliche Trainerin.
(bar)

Andrea Länger
Das Lebenslust-Prinzip
Praktische Strategien für Frauen mit Krebs,
Kreuz Verlag,
180 Seiten, ISBN
978-3-7831-3478-0
14,95 Euro



Kristius Weg, Verein zur Förderung
der Krebsmedizin e.V.